

"УТВЕРЖДАЮ"

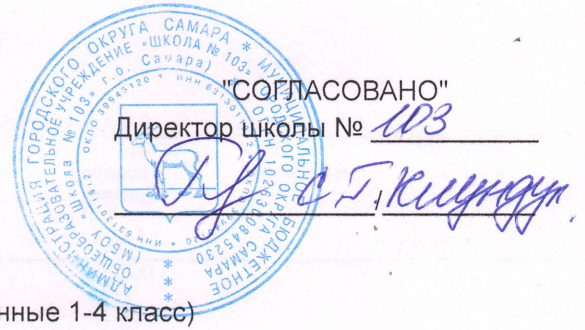
Директор

ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)



МЕНЮ

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№ Напиток из плодов шиповника.		200	56
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	673
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	37,83	300	340
Всего:	148,00	1 026	1 013

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		ВИТА - 385,17	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,4
33,76	37,03	132,64		ВИТС - 255,13	ВИТЕ - 1,11	ВИТD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 318,79	K - 509,66	Ca - 219,84	Mg - 122,28			
P - 357,85	Fe - 10,62	I - 111,26	Se - 12,75			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.